

# IBK Genarp

## Ungdomspolicy

The logo for IBK Genarp, featuring the letters 'IBK' in a large, bold, white font, with 'GENARP' in a smaller, white font to its right, all set against a black rectangular background.

*IBK Genarp strävar efter att skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig att spela innebandy och skapa ett intresse för lagspel och idrott.*

*Genom glädje och gemenskap skapar vi framgång både på och utanför innebandy planen, genom att*

*Bry oss om varandra och ha roligt tillsammans.*

Detta dokument har som uppgift att visa IBK Genarps riktlinjer gällande vår ungdomsverksamhet

### Målsättning

Målsättningarna för ungdomsverksamheten skall gå som en röd tråd genom hela föreningen. Det är av viktigt att alla, styrelse, ledare, tränare, spelare och föräldrar som på något sätt är involverade i föreningen känner till målsättningarna.

Vi vill skapa ungdomsbredd genom att:

- Det ska vara **roligt** och **lekfullt** att spela innebandy. Våra spelare, ledare och tränare skall ha möjlighet att under trivsamma former bedriva en hälsofrämjande och socialstimulerande aktivitet och på så sätt känna glädje och gemenskap.
- Sträva efter en stark **laganda** och **klubbkänsla** där ingen skall sluta för att han/hon inte platsar, utan spelarna skall istället beredas möjlighet att utvecklas individuellt och i lag.
- **Utveckla** spelaren utifrån sina egna förutsättningar. Vi ska ta hänsyn till att individer har olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- **Välutbildade ledare** som stegvis ökar spelarens kvalitéer genom en noggrann åldersanpassad träning som i slutändan skall skapa en

kontinuerlig rekrytering av spelare till våra representantlag, enligt Svensak Innebandyförbundets och RFs rekommendationer

- Sträva efter att våra ungdomar skall **samarbeta**, låta dem spela, träna och uppleva saker tillsammans t.ex. genom träningsläger, cuper mm. Vi skall även lära våra ungdomar **kamratanda och gemenskap** samt utveckla densamma så att vi känner samhörighet inom IBK Genarp.
- Våra ungdomar fostras till att bli **goda föredömen** både på och utanför planen och att föreningen förmedlar en positiv människosyn där vi tar avstånd från mobbing, droger, rasism och andra fördomar. Att lära ungdomarna vikten av rent spel, etik och moral inom idrotten.
- Målsättningen är att det skall finnas ett flick- och ett pojklag i varje åldersgrupp upp till junioråldern och det skall finnas en **bredd** i alla åldersgrupper.
- Vi låter alltid spelaren själv välja om hon/han vill välja innebandy eller annan aktivitet om det ligger på samma tid. Vi pressar aldrig spelare till att välja innebandy. Det är alltid spelaren själv som väljer!

### **Ledare och tränare**

- Som ledare och tränare skall man vara väl förankrad i den Svenska Innebandyns utvecklingsmodell och utvecklingsplaner.
- Ha genomgått tränarutbildningar som föreningen erbjuder. Minst en tränare i varje lag skall vara utbildad, .
- Bör ha god kännedom om barns och ungdomars sociala och motoriska utveckling för att kunna tillgodogöra så bra träningsupplägg som möjligt och få hjälp och stöd med det utav föreningen. IBK Genarp strävar efter att alla ledare ska ha kunskap om detta.

Deltaga på ledarmötena för att känna sig delaktig i verksamheten och vara med och utveckla vår förening.

## **Träningsverksamhet**

### **Grön nivå (7-9 år) Blå nivå (9-12 år)**

- Innebandy för barn skall vara lekfull, allsidig och bygga på barns egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variation i utvecklingstakt.
- IBK Genarp IBK strävar efter att alla våra barn som tränar innebandy skall ha minst ett samlingstillfälle per vecka under säsongen.
- Ingen aktiv coachning bör ske innan ungdomarna har fyllt 12 år, d.v.s. alla spelare ska spela lika mycket.
- I åldrarna 7-9 år bör ingen aktiv coachning ske alls. Alla spelar lika mycket.

### **Röd nivå (12-16 år)**

- IBK Genarp IBK strävar efter att alla våra ungdomar som tränar innebandy skall ha minst två samlingar per vecka under säsongen.
- Ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomarnas idrottsutbildning som en stimulans till och förberedelse för framtida ledaruppdrag t.ex. tränare, domare, sekretariat mm.
- Vi ska vara uppmärksamma på att olika idrottsliga ambitioner växer fram. IBK Genarp ska sysselsätta de ungdomar som vill syssla med breddidrott
- och samtidigt ska vi kunna stötta och utveckla ungdomar som helhjärtat vill satsa på sin idrott – elitinriktad idrott.
- Vi ska ta till vara på ungdomarnas egna erfarenheter och synpunkter i form av träning – och tävlingsverksamhet.
- Strävan skall vara att alla spelare ska spela lika mycket, men här börjar naturligtvis coachning i boxplay, power play och slutet på matcher.

## **Brun/Svart nivå (16-20 år)**

- I åldrarna 16-20 år blir lagen coachade precis som ett seniorlag.
- Alla ska få speltid under säsongen.
- De ungdomar som har kommit längst i sin utveckling ska få chans att träna med representationslaget.
- IBK GENARPs mål är att vi ska försöka förbereda så många som möjligt för spel i representationslaget.

## **Träningsplanering**

Inför säsongen bör/skall tränare och lagledare göra en ungefärlig säsongspanering. Spelarna bör/skall få ta del av denna planering och få ett schema över träningsdagar och matchdagar i ett tidigt skede på säsongen.

## **Goda råd till föräldrarna**

### **Föräldrapolicy**

Föräldrarnas engagemang i en förening är alltid viktigt och utvecklande men ibland kan det gå lite överstyr. Som ledare kan vi hjälpa föräldrar att tänka på att även de är ambassadörer för IBK Genarp och att vi aldrig accepterar att föräldrar skriker på domare eller hånar motståndarna.

### **Vi har nolltolerans på läktaren!**

Uppmuntra föräldrarna till att stödja sitt/sina barn när det vill idrotta, hjälpa och respektera sitt/sina barns målsättningar och att uppmuntra barnet/barnen till att hitta glädjeämnen t.ex. bra räddning, snygg passning, dämpa allvaret lite och få en distans till idrotten och att lära sig ringa återbud vid förhinder.

Föräldrarna skall heller inte bry sig om vad det egna barnet eller andra barn gör på planen under en träning eller en match. Barnet/barnen blir lidande om det lär sig att lyssna både på föräldrar och ledare.